

Утверждаю  
директор МАОУ  
« Усть-Туркская СОШ»  
И.Ф.Юсупова  
Приказ 271-07-10-11-111 от  
01.09.2025 г.



**Программа  
по профилактике наркомании, токсикомании, алкоголизма, табакокурения, употребления ПАВ,  
формирования навыков ЗОЖ среди несовершеннолетних  
на 2025-2026 учебный год**

Утверждаю  
директор МАОУ  
«Усть-Туркская СОШ»  
И.Ф.Юсупова  
Приказ 271-07-10-11-111 от  
01.09.2025 г.

**Программа  
по профилактике наркомании, токсикомании, алкоголизма, табакокурения, употребления ПАВ,  
формирования навыков ЗОЖ среди несовершеннолетних  
на 2025-2026 учебный год**

**Цель:** формирование у обучающихся школы негативного отношения к табакокурению, к употреблению спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ через воспитание мотивации здорового образа жизни.

**Задачи:**

- Продолжить формирование знаний об опасности различных форм зависимостей, негативного отношения к ним путём просветительской и профилактической деятельности с обучающимися, педагогами, родителями.
- Способствовать обеспечению условий для организации и проведения мероприятий, направленных на формирование у обучающихся стремления к ведению здорового образа жизни; повышать значимость здорового образа жизни, престижность здорового поведения через систему воспитательных мероприятий.
- Систематизировать совместную работу с родителями, педагогами, медиками и общественностью по профилактике употребления употреблению спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ, табачных изделий.
- Продолжать работу по развитию информационного поля по профилактике употребления спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ, табачных изделий.
- Продолжить развитие коммуникативных и организаторских способностей учащихся, способности противостоять негативному влиянию со стороны.

**Мероприятия для реализации поставленных задач.**

<i>№</i>	<i>Наименование мероприятия</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
<i>1. Организационно-методическая работа.</i>			
1	Предварительное планирование работы по выявлению детей группы «риска» Составление плана по профилактике негативных явлений в подростковой среде (употребления ПАВ, алкоголя, наркотических веществ, табакокурения)	До 10.09.2025	Заместитель директора по ВР
2	Выявление многодетных, малообеспеченных, неблагополучных, неполных семей, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, детей-инвалидов, детей, состоящих под опекой и попечительством, обучающихся «группы	Сентябрь – октябрь (в течение года).	Классные руководители, социальный педагог.

	риска»		
3	Выявление обучающихся, склонных к употреблению алкоголя, наркотиков, токсических веществ, табакокурению и постановка их на профилактический учёт (анкетирование, личные беседы, тренинги, психологическое тестирование и др.)	Сентябрь – октябрь (в течение года).	Классные руководители, социальный педагог, педагог-психолог.
4	Вовлечение обучающихся, находящихся в «группе риска» в кружки, клубы, секции. Контроль за внеурочной занятостью обучающихся.	В течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители, социальный педагог, педагог- психолог.
5	Корректировка картотеки индивидуального учёта подростков «группы риска».	Сентябрь - октябрь (в течение года)	Социальный педагог, классные руководители
6	Проведение профилактических рейдов в рамках месячника «Помоги пойти учиться».	Сентябрь.	Социальный педагог, классные руководители, инспектора ПДН, специалисты КДН и ЗП
6	Размещение информационно-методических материалов для педагогов и родителей на сайте школы.	В течение года	Социальный педагог.
7	Контроль за посещаемостью учебных занятий, выявление обучающихся, не посещающих школу по неуважительным причинам, профилактическая работа с ними, своевременное информирование КНД и ЗП, ОПДН ОВД, отделов опеки и попечительства.	Ежедневно.	Социальный педагог, классные руководители

### 1. Работа с обучающимися

1	Лекторий «Подросток и закон» (5-11 классы)	1 раз в 2 месяца	Социальный педагог.
2	Конкурсы рисунков для 1-4 классов «Мы за здоровый образ жизни» «Мы выбираем жизнь!»	Октябрь, апрель	Педагог изобразительного искусства
3	Конкурсы плакатов, видеороликов для 5-11 классов «Здоровый образ – это круто» «Нет» вредным привычкам»	Октябрь, апрель	Педагог изобразительного искусства, классные руководители
3	Беседы с привлечением специалистов «Правонарушения и ответственность за них» (5-8 классы), «Уголовная ответственность несовершеннолетних»(9-11 классы) «Безопасный интернет»(1-11 классы) «Последствия деструктивного поведения» (5-8 классы)	В течении года	Классные руководители, социальный педагог.
4	Цикл бесед о вреде наркотиков «Ты попал в беду» (8-9 классы)	Октябрь, апрель.	Классные руководители, медицинский работник
5	Выпуск листовок, памяток по пропаганде ЗОЖ	Ноябрь.	Социальный педагог,

			педагог- психолог.
<b>6</b>	Круглый стол «Бездна, в которую надо заглянуть» (8- 9 классы)	Декабрь.	Социальный педагог, педагог- психолог.
<b>7</b>	Акция «Нет, табачному дыму!»	Январь.	Социальный педагог, педагог- психолог.
<b>8</b>	Беседы с юношами и девушками по формированию сексуальной культуры (8-9 классы)	Январь – февраль.	Классные руководители
<b>9</b>	Квест «Курение или здоровье-выбор за вами» (6-8 классы)	Февраль.	Социальный педагог, педагог- психолог.
<b>10</b>	Беседа «Правда и ложь об алкоголе» (9-11 классы)	Март, апрель.	Классные руководители.
<b>11</b>	Неделя пропаганды знаний о здоровом образе жизни.	Май.	Социальный педагог, педагог- психолог.
<b>12</b>	«За здоровый образ жизни» просмотр видеофильмов по плану социального педагога (5-9 классы)	В течение года.	Социальный педагог.
<b>13</b>	Беседы о вреде курения (5-9 классы)	В течение года.	Классные руководители, социальный педагог, педагог - психолог.
<b>14</b>	Беседы о профилактике ВИЧ инфекции (8-9 кл.)	В течение года.	Социальный педагог, педагог - психолог, медицинский работник.
<b>15</b>	Проведение тематических классных часов: «День против курения»; «Здоровье - это жизнь»; «Личность и алкоголь»; «Горькие плоды «сладкой жизни» или о тяжких социальных последствиях употребления наркотиков»	В течение года (по запросу классных руководителей).	Социальный педагог, педагог - психолог.
<b>16</b>	Систематическое выявление обучающихся, нарушающих Устав школы, Закон РФ «Об ограничении курения табака», «О защите несовершеннолетних от угрозы алкогольной зависимости и профилактике алкоголизма среди несовершеннолетних», другие нормативные акты, регулирующие поведение школьников и принятие мер воспитательного воздействия.	В течение года.	Классные руководители, социальный педагог, педагог- психолог.
<b>17</b>	Семинары с элементами тренинга по профилактике наркомании, табакокурения, алкоголизма.	В течение года.	Педагог – психолог, социальный педагог.
<b>18</b>	Тематические выставки «О здоровом образе жизни».	В течение года.	Библиотекарь.
<b>19</b>	Заседания школьного Совета профилактики правонарушений несовершеннолетних.	В течение года (по запросу классных	Заместитель директора по ВР, социальный педагог

			руководителей).
20	Выявление фактов раннего семейного неблагополучия «Почта доверия» «Скажем телефону доверия -да»	ежеквартально	Социальный педагог, педагог – психолог
21	Социально-психологическое тестирование обучающихся ( СПТ)	С 24.09.2025 по 15.10.2025 г.	Социальный педагог
	Психолого-педагогическое обследование обучающихся ( ППО)	01.10.2025-01.11.2025	Социальный педагог, педагог – психолог
22	Диагностика психоэмоционального состояния обучающихся.	В течение года (по запросу классных руководителей).	Педагог-психолог
23	Работа педагога-психолога по профилактике суицидального поведения	В течение года (по запросу классных руководителей).	Педагог-психолог
24	Посещение на дому учащихся из неблагополучных семей.	В течение года (по запросу классных руководителей).	Социальный педагог, классный руководитель
25	Часы полезного общения с учащимися, требующими особого педагогического внимания и их родителями	В течение года(по согласованию)	классный руководитель, узкие специалисты
26	Профилактические мероприятия инспектора ОДН по предупреждению правонарушений подростков	В течение года(по согласованию)	Классный руководитель
27	Кинолекторий: «Наркотики. Секреты манипуляции!» «Правда или миф – вред вапорайзеров (электронных сигарет)»	Декабрь, март	Медицинский работник
28	Акция «Сообщи, где торгуют смертью», «НЕТ наркотикам!»	С 13.10.2025 по 24.10.2025, с 23.03.2026 по 03.04.2026	Социальный педагог
29	Изучение интересов и склонностей «трудных» подростков, профориентационная помощь	Декабрь, март	Педагог-психолог, классный руководитель

### *2.1 Спортивно - оздоровительные мероприятия.*

1	День Здоровья (1-11 классы)	Сентябрь, январь	учителя физической культуры, классные руководители.
2	Спортивные соревнования между параллелями (1-11 классы.)	В течение года (согласно общешкольному плану ВР)	учителя физической культуры, классные руководители.

3	Осенний кросс	сентябрь	учителя физической культуры, классные руководители.
---	---------------	----------	-----------------------------------------------------

<b>4</b>	Президентские соревнования	По отдельному плану	учителя физической культуры
<b>5</b>	Спортивные соревнования в рамках военно-спортивного месячника, в рамках декадника «Я и мое здоровье»	По отдельному плану	учителя физической культуры

***3. Работа с родителями.***

<b>1</b>	Родительские собрания: - «Подросток и наркотики»; - «Курить или не курить?» «Организация занятий школьника по укреплению здоровья и привитию здорового образа жизни» (с приглашением специалистов)	В течение года (по запросу классных руководителей).	Социальный педагог, педагог – психолог.
<b>2</b>	Лекторий для родителей: 6 классы «Социально-психологическая характеристика личности обучающегося». 7 классы «Возрастные особенности подросткового периода». 8 классы «Подросток и родители». 9 классы «Поиск понимания в общении».	В течение года (по запросу классных руководителей).	Социальный педагог, педагог – психолог.
<b>3</b>	Консультации родителей по вопросам профилактики алкоголизма, наркозависимости и лечения их последствий.	В течение года (согласно плану социального педагога и педагога – психолога)	Социальный педагог, педагог – психолог.
<b>4</b>	Разработка рекомендаций для родителей «Что делать, если в дом пришла беда», «Создание дома, свободного от наркотиков».	В течение года.	Социальный педагог, педагог – психолог.
<b>5</b>	Семинары с элементами тренинга по профилактике наркомании, табакокурения, алкоголизма.	В течение года.	Педагог – психолог, социальный педагог.
<b>6</b>	Анкетирование родителей «Здоровье в семье», «Детско- родительские отношения».	В течение года.	Социальный педагог, педагог – психолог.
<b>7</b>	Выявление фактов раннего семейного неблагополучия «Почта доверия»	В течение года.	Социальный педагог, педагог – психолог.
<b>8</b>	Посещение семей ГР СОП, СОП	В течение года. (по запросу классных руководителей).	Социальный педагог, классный руководитель
<b>9</b>	Общешкольного родительского собрания «Ответственное воспитание детей»	март	Зам. директора по ВР, классные руководители
<b>10</b>	Участие родителей в работе районного родительского клуба «Ты не один»	В течение года (по отдельному плану)	Куратор, классные руководители

<b>11</b>	Работа педагога-психолога по профилактике суицидального поведения	В течение года (по запросу классных руководителей).	Педагог-психолог
<b>12</b>	Привлечение узких специалистов по профилактике суицидального поведения	В течение года (по запросу классных руководителей).	Заместитель директора по ВР
	Беседа с учащимися и родителями 1-11 классов «Целенаправленная организация свободного времени в период летних каникул» «Лето-это маленькая жизнь!» «Мои планы на лето»	Май	Заместитель директора по ВР, классные руководители

***4. Работа с педагогическим коллективом.***

<b>1</b>	МО классных руководителей «Кризисные зоны развития ребенка и характер педагогической поддержки»	По плану МО кл. руководителей.	Зам. директора по ВР, педагог - психолог, социальный педагог.
	Оформление социального паспорта школы	сентябрь	Зам. директора по ВР, классные руководители
<b>2</b>	Разработка методических рекомендаций по проведению классных часов по нравственному и правовому воспитанию старшеклассников.	В течение года.	Педагог - психолог, социальный педагог.
<b>3</b>	Индивидуальное консультирование по вопросам профилактической работы с обучающимися и родителями (законными представителями).	В течение года.	Педагог - психолог, социальный педагог
<b>4</b>	Анализ деятельности социального педагога	Май	Социальный педагог.
<b>5</b>	Анализ деятельности педагога-психолога.	Май	Педагог – психолог
<b>6</b>	Анализ деятельности классных руководителей	Май	Классные руководители
<b>7</b>	Анализ деятельности заместителя директора по ВР	Май	Зам. директора по ВР,
<b>8</b>	Составление плана работы на 2026-2027 учебный год	Июнь	Зам. директора по ВР,